

## UITLEG BIJ DE GELEIDE MEDITATIE



Indien je na de meditatie reacties krijgt van kinderen over hun krachten en talenten, ga daar dan  
steeds positief op in.

Vaak horen we kinderen heel enthousiast vertellen over hun krachten en talenten en af en toe horen  
we dan een leerkracht goedbedoeld reageren met "is dat niet te moeilijk voor jou" of "dat bestaat  
niet hoor".

In ons Westerse denkbeeld worden wij vooral groot gebracht met allerlei beperkingen van wat kan  
en niet kan. Kinderen worden te vaak geconfronteerd met wat ze allemaal niet kunnen.  
Met de theorie van de kwantumfysica in het achterhoofd is eigenlijk niets onmogelijk. Als kinderen  
met dat geloof zouden opgroeien, dan zou er heel wat meer mogelijk zijn. We beperken onszelf in  
belangrijke mate doordat we op voorhand al denken dat iets niet mogelijk is, nog voor we het ooit  
geprobeerd hebben.

Laat de kinderen dus maar fantaseren en ga daar vooral positief op in.